

RDV MMG PROS : ÉDITION "UP FOR LIFE" : UNE MOBILISATION MASSIVE AUTOUR DE LA PRÉVENTION DU BURN-OUT PROFESSIONNEL



Le jeudi 24 avril 2025, la Mutuelle Mare Gaillard, en partenariat avec Up For Life, la CPME Guadeloupe et le MEDEF Guadeloupe, a organisé une édition spéciale des "RDV MMG Pros" au Sensoriel. Cet événement gratuit a rassemblé de nombreux professionnels et responsables RH autour d'un enjeu majeur : la santé mentale au travail et la prévention du burn-out.

Face à une réalité de plus en plus préoccupante - l'épuisement professionnel touche indépendants, salariés et dirigeants, la Mutuelle Mare Gaillard a souhaité créer un espace d'information, d'échange et de solutions concrètes pour mieux prévenir, repérer et agir.



"Burn-out : Comment protéger vos collaborateurs et vous-même de l'épuisement professionnel ?" animé par Kenny Chammougom, a réuni un panel d'experts :

- **Me Jennifer Zig**, Avocate en Droit du travail et social, Union des jeunes avocats
- **Jean-Yves Duro**, Directeur d'Impact Conseils
- **Carine Boisdur**, Présidente de la commission Entreprendre au Féminin de la CPME Guadeloupe
- **Frantz César**, Psychologue du travail
- **Annaëlle Solvet**, Association 60 000 rebonds

Baie-Mahault, le 24 avril 2025

RDV MMG PROS : ÉDITION "UP FOR LIFE" : UNE MOBILISATION MASSIVE AUTOUR DE LA PRÉVENTION DU BURN-OUT PROFESSIONNEL



Une mobilisation collective saluée !

La forte mobilisation des participants témoigne de l'urgence et de l'importance de ce sujet pour les entreprises guadeloupéennes. Les échanges sans filtre ont permis aux professionnels de repartir avec des pistes concrètes et des outils pour protéger la santé mentale au travail.

La soirée s'est prolongée par un temps de networking convivial autour d'un cocktail, favorisant les échanges entre pairs et le partage d'expériences.

Les RDV MMG Pros : un rendez-vous régulier au service des professionnels

Fort du succès de cette édition, la Mutuelle Mare Gaillard poursuit son engagement à créer des rencontres thématiques de qualité au service des entreprises et des professionnels guadeloupéens.



mutuelle-mmg.com

N°Cristal 0 969 326 325