

## RDV MMG PROS – ÉDITION MARTINIQUE : LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS DES PROFESSIONNELS



Le vendredi 17 octobre 2025, la Mutuelle Mare Gaillard a déployé ses "RDV MMG Pros" en Martinique pour la toute première fois avec une conférence-débat consacrée à la prévention du burn-out, à l'Hôtel Simon de Fort-de-France. Après le succès de l'édition guadeloupéenne, cette rencontre a rassemblé dirigeants, responsables RH, managers, indépendants et salariés autour d'un enjeu essentiel : construire des environnements de travail plus sains.

Face à l'augmentation des cas d'épuisement professionnel, la Mutuelle Mare Gaillard a souhaité créer un espace d'échange et d'action concret pour accompagner les professionnels martiniquais dans la prévention et la gestion de la santé mentale au travail.



Trois intervenants engagés apportant des éclairages complémentaires :

- **Gabrielle Counali** : Aidante experte et directrice de Martinique Pratique, finaliste Bourse Paille.
- **Élodie Placide** : Cheffe d'entreprise de Clitty, formatrice et consultante, Lauréate Bourse Paille 2023.
- **Patrice Ferrand** : Psychologue clinicien à l'ARACT Martinique :

Fort-de-France, le 17 octobre 2025

## RDV MMG PROS – ÉDITION MARTINIQUE : LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS DES PROFESSIONNELS



Les interventions ont mis en lumière l'importance de la prévention, de l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, et de l'impact de l'aidance sur la santé mentale au quotidien.

Une mobilisation qui illustre l'urgence du sujet. La forte participation des professionnels martiniquais témoigne de la nécessité de faire de la santé mentale une vraie priorité dans les entreprises. Les échanges constructifs et les moments de convivialité ont permis aux participants de repartir avec des pistes concrètes et des outils actionnables.

### Les RDV MMG Pros : une initiative déployée sur l'ensemble des territoires

Après le succès des éditions en Guadeloupe et en Martinique, la Mutuelle Mare Gaillard confirme son engagement à créer des rencontres thématiques de qualité au service des entreprises et des professionnels des territoires ultramarins.



[mutuelle-mmg.com](https://mutuelle-mmg.com)

N°Cristal 0 969 326 325