

ASSISTANCE

FOCUS AIDANTS



À la **MMG**, l'assistance fait partie intégrante de notre engagement mutualiste.

Un seul objectif : être à vos côtés quand la vie devient plus exigeante, en vous apportant des solutions utiles, humaines et accessibles.

Un dispositif global d'accompagnement pour faire face aux imprévus, préserver l'équilibre familial et faciliter le quotidien, en cas de difficulté personnelle, familiale ou de santé.

Services



Aidants : la MMG vous accompagne, vous aussi

Être aidant, c'est donner beaucoup... parfois sans compter.

La MMG a conçu un **dispositif spécifique dédié aux aidants**, pour les soutenir, les soulager et leur permettre de préserver leur santé et leur qualité de vie.

Prévenir l'épuisement de l'aidant

- Évaluation de la situation et **bilan psycho-social**

- Soutien moral, entretiens d'écoute et aide à l'organisation
- Accès à une **plateforme d'information et de conseils 24h/24 – 7j/7**

Accompagner au quotidien

- Aide à domicile ponctuelle (ménage, courses, portage de repas...)
- Présence relais au domicile de la personne aidée
- Mise en relation avec des réseaux d'entraide et de proximité

Préserver la santé et le bien-être de l'aidant

- Temps de répit à domicile ou en structure dédiée
- Conseils santé, nutrition et prévention
- Soutien psychologique et accompagnement personnalisé

Faciliter les démarches et la coordination

- Orientation vers les bons interlocuteurs
- Aide aux démarches administratives et à l'organisation du quotidien
- Accompagnement en cas d'hospitalisation ou de situation complexe

Un engagement fidèle à nos valeurs

Parce qu'aider un proche ne devrait jamais rimer avec isolement, la **MMG** agit pour que chaque aidant puisse **être soutenu, écouté et accompagné**, avec des solutions concrètes, adaptées à sa réalité.

MMG Assistance : prendre soin de ceux qui prennent soin des autres.